



Zutaten

2 Kartoffeln
1 Zucchini
3 Paprika
3 Tomaten
3 Eier
Kreuzkümmel
Salz
Öl

Zuerst die Kartoffeln in Scheiben schneiden und mit Salz und Kreuzkümmel gewürzt, frittieren.

Dann ebenso die Zucchini in Scheiben schneiden und mit Salz und Kreuzkümmel gewürzt, frittieren.

Anschließend Paprika mit Salz würzen und frittieren, ebenso die Tomaten.

Zum Schluss noch die Eier frittieren und alles in eine Schüssel geben und mit zwei Messern kleinschneiden und genießen.

Gesündere Alternative: Nur die Eier und Kartoffeln braten und die anderen Zutaten in den Ofen geben.